

アイデアバスケットボールアカデミー U-15 エリートクラストライアウト概要

アイデアバスケ U-15 エリートクラス(日曜日)は、強化と育成を目的としたクラスとなる為、トライアウトを実施します。Game スキルアップレッスンでは、試合で活躍するために必要な技術や考え方の基礎を学びます。本気で学び経験することによって、将来有望な指導者になるための育成へと繋げていきます。

【トライアウト実施日・会場】

・実施日： 4月/7月/10月/1月(日曜日)19:00～21:00

※定員が達した場合、トライアウトは実施しない為、参加される前に一度ご連絡ください

・会 場： ソシオ成岩スポーツクラブ クラブハウス メインアリーナ

【参加資格】

・12歳以上(バスケットボール経験者、又は覚悟のある者)

【新規参加申込み】当日までに、下記を受付にてご提出ください。FAXも可(申込用紙をダウンロードし記入)

1) トライアウト申込用紙

2) エリート A クラス参加費(税込) ソシオ 5,000 円 ビジター 8,000 円

【トライアウト中の流れ】

1) 1か月間通常レッスンに参加

2) 期間中に受講者へ「アイデアバスケ U-15 エリートクラス選考結果通知用紙」を配付

【評価基準(例)】

①走力チェック(5往復:55秒～1分、シャトルラン:25秒～28秒)

②ファンダメンタルスキル(スピードの中でドリブルコントロールができる、強いパスが出せる、シュート力等)

③コミュニケーション能力(人への声掛けを意識しているか。笑顔も含む)

④傾聴力(言われた事を素直に受け入れ改善する努力、又、理解し意識して行動しているか)

※①～④は、自分が意識して努力で身につけられるものです。覚悟と意志があれば評価基準に値します

⑤スペーシングの理解とシュートを決める力

⑥判断力(1対1～5対5、パッシング、常に一手先、二手先を予測してプレーできているか)

⑦ディフェンス力(1対1～チーム DEF)

※⑤～⑦は、レッスンを通して学び、訓練して磨いていくものです。